


<b>АКТ (Ф) СПбГУТ</b>	Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича»
	Архангельский колледж телекоммуникаций им. Б.Л.Розинга (филиал) СПбГУТ
	Положение О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
	10. П.-2023

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор АКТ (ф) СПбГУТ  
*А.П. Топанов*  
 А.П. Топанов  
 «23» марта 2023 г.



**Положение  
 О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ  
 ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

10.П.-2023

Версия 02

Экз. №\_\_

Архангельск  
 2023

Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре  
утверждено Советом Колледжа.

Протокол № 2 от 23.03.23 г.

## **1 Общие положения**

1.1 Настоящее Положение определяет порядок проведения учебных занятий по физической культуре в Архангельском колледже телекоммуникаций им. Б.Л.Розинга (филиал) СПбГУТ.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (действующая редакция);

- Федеральным законом от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ (ред. от 06.04.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (действующая редакция);

- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования;

- Постановлением Правительства РФ от 24.11.2020 г. № 3081-Р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2030 г.»;

- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (действующая редакция);

- Письмом Минобрнауки РФ от 18.03.2014г. №06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;

- иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

1.3 Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам колледжа для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

## **2 Организация учебного процесса по физической культуре**

2.1 Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в колледже и осуществляется в соответствии с ФГОС.

2.2 Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки.

2.3 Учебный процесс по физической культуре осуществляется в учебных группах.

2.4 Физическое воспитание студентов решает задачи:

- формирования мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

- улучшения показателей физического здоровья студентов на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;

- повышения уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;

- расширения интересов и потребностей студентов в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.5 Учебный процесс студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также студентов с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

### **3 Проведение занятий по физической культуре**

3.1 Занятия по физической культуре могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Учебные занятия теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Учебные занятия практического характера могут носить:

- методико–практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно–тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Учебные занятия комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

3.2 Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

3.3 Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях. Для выполнения задач обучения, облегчения поиска, переработки и выбора из огромного потока информации наиболее значимого и существенного, а так же для самостоятельного развития двигательных качеств, формирования двигательных умений и навыков преподавателями кафедры разрабатываются методические рекомендации.

## **4 Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

4.1 Обучение по физической культуре инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в колледже с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся. Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.2 Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой могут проводиться в помещениях и на открытом воздухе. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

## **5 Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

5.1 К выполнению нормативов ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

5.2 Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах дисциплин по физической культуре.