

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ ИМ. ПРОФ. М.А. БОНЧ-БРУЕВИЧА»
(СПбГУТ)

АРХАНГЕЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ
ИМ. Б.Л. РОЗИНГА (ФИЛИАЛ) СПбГУТ
(АКТ (Ф) СПбГУТ)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. зам. директора по учебной работе

 М.А. Цыганкова

13 05 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.10. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности:

09.02.01 - Компьютерные системы и комплексы

г. Архангельск
2022

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы и в соответствии с учебным планом по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена цикловой комиссией
Общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин

Протокол № 9 от 13 мая 2022 г.

Председатель  Д.Н. Угловская

Составитель:

Д.Н. Грициенко, преподаватель первой квалификационной категории
АКТ (ф) СПбГУТ

СОДЕРЖАНИЕ

1	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина входит в профессиональный цикл и является общепрофессиональной дисциплиной.

1.3 Цель и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4 Перечень формируемых компетенций

Общие компетенции (ОК):

- ОК 1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
- ОК 2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
- ОК 3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
- ОК 4 Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
- ОК 5 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
- ОК 6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
- ОК 7 Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий
- ОК 8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации
- ОК 9 Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности

Профессиональные компетенции (ПК):

ПК 1.4 Проводить измерения параметров проектируемых устройств и определять показатели надежности

ПК 1.5 Выполнять требования нормативно-технической документации

Личностные результаты (ЛР): ЛР1-ЛР22

1.5 Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины

- максимальной учебной нагрузки обучающегося 105 часов, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов,
- самостоятельной работы обучающегося 35 часов.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
лабораторные занятия	4
практические занятия	44
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	35
в том числе:	
работа с учебной литературой, стандартами, конспектами лекций, подготовка к практическим и лабораторным занятиям	35
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.10.БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа студентов	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях (ЧС) природного и техногенного характера		30	
Тема 1.1 Классификация ЧС, источники их возникновения	Содержание учебного материала	1	2
	Определение ЧС, их классификация, типы и признаки. Основные причины и источники возникновения ЧС. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
работа с конспектами лекций, работа с учебником, изучение нормативных документов			
Тема 1.2 Защита населения от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах или вследствие этих конфликтов	Содержание учебного материала	1	2
	Инженерная защита населения от опасностей, возникающих при ЧС. Порядок использования инженерных сооружений населением. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий из зоны ЧС. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР). Порядок действий населения и организаций в случае угрозы возникновения терроризма.		
Тема 1.3 Защита населения, объектов экономики при авариях	Содержание учебного материала	2	2
	Характеристики аварийно химически опасных веществ (АХОВ). Источники, причины и последствия аварий на химически-опасных объектах. Действия населения при авариях с выбросом АХОВ. Мероприятия по защите объектов экономики при угрозе возникновения ЧС техногенного характера. Прогнозирование развития событий и оценки последствий при угрозе		

на химически-опасных объектах	возникновения ЧС техногенного характера.		
	Практическое занятие №1 Организация работ и порядок действий при ЧС природного и техногенного характера	4	2
	Практическое занятие №2 Планирование и организация эвакуационных мероприятий	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к практическим занятиям № 1, №2 и защите практических работ	2	
Тема 1.4 Защита населения при авариях на пожароопасных и взрывоопасных объектах	Содержание учебного материала		
	Общие сведения о горении и средствах гашения огня. Причины возникновения пожаров и взрывов. Противопожарная защита объектов экономики. Первичные средства пожаротушения. Действия населения при возникновении пожара и взрыва	2	2,3
	Лабораторное занятие №1 Изучение первичных средств пожаротушения	2	
	Практическое занятие №3 Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Подготовка к защите лабораторной работы №1, практической работы №3		
	Практическое занятие №4 Категорирование помещений по пожарной и взрывной опасности	2	
	Практическое занятие №5 Отработка навыков при возникновении различных типов пожаров	4	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Подготовка к защите практических работ №№4 - 5		

Раздел 2 Основы военной службы		75	
Тема 2.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидаций ЧС	Содержание учебного материала		
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначение, решаемые задачи по защите населения и территорий от ЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся работа с конспектами лекций, работа с учебником, изучение нормативных документов	2	
Тема 2.2 Защита населения при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала		
	Обеспечение безопасности полетов воздушного транспорта. Правила безопасного поведения на воздушном транспорте. Правила поведения при захвате воздушного судна террористами	1	1
	Самостоятельная работа обучающихся работа с конспектами лекций, работа с учебником	2	
Тема 2.3 Современные средства поражения, их поражающие факторы	Содержание учебного материала		
	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по назначению и воздействию на организм человека. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные обычные средства поражения.	1	1,2
	Самостоятельная работа обучающихся работа с конспектами лекций, с учебником	2	
Тема 2.4 Средства	Содержание учебного материала		
	Основные средства индивидуальной защиты органов дыхания и правила их	1	1,2

индивидуальной и коллективной защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов	использования. Средства индивидуальной защиты кожи. Индивидуальные средства медицинской защиты и профилактики. Коллективные средства защиты, их классификации. Правила поведения в защитных сооружениях.		
	Практическое занятие №6 Средства индивидуальной защиты, определение эффективности методов и средств защиты	2	
	Самостоятельная работа обучающихся подготовка к защите практической работы №6	2	
Тема 2.5 Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля	Содержание учебного материала		
	Назначение, устройство и использование дозиметров Ратон-901, ДП-24, ИД-1, ИМД-2б. Назначение, устройство и пользование прибором ВПХР (войсковой прибор химической разведки). Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного загрязнения, химического заражения.	1	2,3
	Лабораторное занятие №2 Порядок использования приборов дозиметрического контроля и расчет доз облучения	2	
	Самостоятельная работа обучающихся подготовка к защите лабораторной работы №2	2	
Тема 2.6 Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала		
	Правовые основы оказания первой помощи. Первая помощь при ранениях, виды ран, кровотечений, способы наложения повязок.	1	2,3
	Первая помощь при поражении электрическим током, способы освобождения пострадавшего, признаки клинической смерти, оказание помощи при ожогах, обморожениях, переломах.	2	
	Практическое занятие №7 Отработка навыков при оказании первой помощи при кровотечениях, способы наложения повязок	2	

	Практическое занятие №8 Отработка навыков при оказании первой помощи при клинической смерти, травмах, переломах	2	
	Самостоятельная работа обучающихся работа с учебником, конспектами лекций, подготовка к защите практических работ №№ 7-8	4	
Тема 2.7 Состав и организационная структура Вооруженных сил	Содержание учебного материала		
	Вооруженные силы РФ, основные предпосылки проведения военной реформы. Создание Вооруженных сил РФ, их структура и предназначение. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений.	2	2
	Практическое занятие №9 Виды вооруженных сил, рода войск и их предназначение	6	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к защите практической работе №9, проработка конспекта	2	
Тема 2.8 Порядок прохождения военной службы	Содержание учебного материала		
	Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочки. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих	2	
	Практическое занятие № 10 Правовые основы военной службы	4	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к защите практической работы №10, проработка конспекта	3	
Тема 2.9 Военнослужащие и взаимоотношения между ними	Содержание учебного материала		
	Единачалие, принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ). Важность соблюдения основных требований, относящихся ко всем военнослужащим - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину	2	

	Практическое занятие №11 Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	4	
	Практическое занятие №12 Боевые традиции ВС РФ	4	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к защите практических работ №№ 11 и 12	4	
Тема 2.10 Воинская дисциплина	Содержание учебного материала Воинская дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат матросов, проходящих военную службу по призыву, уголовная ответственность за преступления против военной службы.	2	2,3
	Практическое занятие №13 Неполная разборка и сборка автомата	6	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к защите практической работе №13	4	
Всего:		105	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – **ознакомительный** (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – **репродуктивный** (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – **продуктивный** (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия кабинета безопасности жизнедеятельности, учебного кабинета.

Оборудование кабинета безопасности жизнедеятельности:

доска классная – 1 шт., стол 1-тумб. с подвижной тумбой – 1 шт., стол ученический 2-х местный Ольха – 15 шт., стул ученический №6 – 31 шт., шкаф 2-х створчатый – 2 шт., шкаф для документов полуоткрытый – 1 шт., шкаф книжный – 2 шт., шкаф металлический – 2 шт., ящик металлический – 1 шт., автомат «Калашникова» – 2 шт., тренажер «Максим П-01» – 1 шт., куртка «Полюс» зимняя – 10 шт., шапка-ушанка – 10 шт., плакаты – 6 шт., учебные видеофильмы – 5 шт., информационный стенд – 2 шт., стенд (поликарбонат) – 2 шт., гражданские противогазы ГП-5, ГП-7, общевойсковой комплект ОЗК, респираторы Р-2 лепесток, индивидуальный противохимический пакет, комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты, ватно-марлевая повязка, бинты марлевые, бинты эластичные, жгут кровоостанавливающий резиновый, шины, огнетушитель порошковый ОП-5, огнетушитель пенный ОХП-10, огнетушитель углекислотный ОУ-8, комплект плакатов по Оказанию первой помощи, комплект плакатов по Пожарной безопасности, комплект плакатов по Гражданской обороне, комплект плакатов по разделу «Основы военной службы», телевизор, DVD проигрыватель Daewoo – 1 шт., дозиметры: Ратон-901, ДП-5, ИД-1.

Оборудование учебного кабинета:

стол ученический – 15 шт., стул ученический – 30 шт., ПК - 1 шт.: монитор 22” TFT BenQ GW2250M, системный блок (InWin EC-030/ASRock H77 Pro4-M/Intel Core i3 2120 3.3GHz/DDR III 4Gb/WD 500Gb SATA III/Gigabit Lan), мультимедиа-проектор Epson EB-X12, экран Targa 4*3, акустическая система Microlab Solo 15, программное обеспечение: MS Windows 7, MS Office 2010 Pro, Eset NOD32.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Бондаренко. В.А. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях: Учебник / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А., - 2-е изд. - Москва :ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 224 с. (СПО) ISBN 978-5-369-01784-5. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/972438> – Режим доступа: по подписке.- Текст : электронный.

2. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография : учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2019. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-623-0. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1012527> – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

3. Мельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования/ В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; подред. проф. В.П. Мельникова. — Москва: КУРС, 2020. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=3549104>. - Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

4. Оноприенко, М.Г. Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для среднего профессионального образования / М.Г.Оноприенко. - Москва: Форум: ИНФРА-М, 2021. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=367582> - Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

Дополнительные источники:

1. Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащего», «О воинской обязанности и военной службе»
2. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ

Периодические издания:

Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения лабораторных и практических занятий, устных и письменных опросов, тестирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоенные умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Текущий контроль: Практические работы №№1-5 Наблюдение Анализ Экспертная оценка
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Текущий контроль: Практические работы №№1-5 Лабораторное занятие №2 Наблюдение Анализ Экспертная оценка
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Текущий контроль: Практическая работы №6 Наблюдение Анализ Экспертная оценка
применять первичные средства пожаротушения;	Текущий контроль: Практическая работа №3,5 Лабораторная работа №1 Наблюдение Анализ Экспертная оценка
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Текущий контроль: Практические работы №№9, 11 Наблюдение Анализ Экспертная оценка
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Текущий контроль: Практические работы №№10, 13 Наблюдение Анализ Экспертная оценка

<p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p>	<p>Текущий контроль: Практические работы №11,12 Наблюдение Анализ Экспертная оценка</p>
<p>оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>Текущий контроль: Практические работы № 7-8 Наблюдение Анализ Экспертная оценка</p>
<p>Усвоенные знания:</p>	
<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p>	<p>Текущий контроль: Письменный опрос №1</p>
<p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p>	<p>Текущий контроль: Тестовые задания №1,4</p>
<p>основы военной службы и обороны государства;</p>	<p>Текущий контроль: Письменный опрос №1</p>
<p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p>	<p>Текущий контроль: Тестовые задания №2,5,6</p>
<p>способы защиты населения от оружия массового поражения</p>	<p>Текущий контроль: Тестовые задания №2,5,6</p>
<p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p>	<p>Текущий контроль: Тестовые задания №3</p>
<p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке</p>	<p>Текущий контроль: Письменный опрос №1,2,3</p>
<p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО</p>	<p>Текущий контроль: Письменный опрос №1</p>

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Текущий контроль: Письменный опрос №1,4
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Текущий контроль: Тестовые задания №7
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	