

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ ИМ. ПРОФ. М.А. БОНЧ-БРУЕВИЧА»
(СПбГУТ)

АРХАНГЕЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ
ИМ. Б.Л. РОЗИНГА (ФИЛИАЛ) СПбГУТ
(АКТ (ф) СПбГУТ)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе

М.А. Цыганкова

31 03 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности:

09.02.07 Информационные системы и программирование

г. Архангельск
2025

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, примерной основной образовательной программы по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование и в соответствии с учебным планом по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена цикловой комиссией Общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин

Протокол № 7 от 31.03 2025 г.

Председатель  Д.Н. Угловская

Составители:

Д.Н. Грициенко., преподаватель первой квалификационной категории АКТ
(ф) СПбГУТ.

Ю.Г. Минин, преподаватель АКТ (ф) СПбГУТ

СОДЕРЖАНИЕ

1	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01 - ОК 09 ЛР 1 - ЛР 22	Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.

	Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.	Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи.
--	---	---

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
Самостоятельная работа	4
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	64
в т.ч. в форме практической подготовки	26
в том числе:	
теоретическое обучение	36
практические занятия	26
зачетные занятия	2
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации (ЧС)			38	
Тема 1.1 Виды чрезвычайных ситуаций, порядок действий в условиях ЧС	Содержание учебного материала		22	ОК 01 – ОК 09 ЛР 1 - ЛР 22
	1	Чрезвычайные ситуации природного характера	2	
		Чрезвычайные ситуации техногенного характера	2	
	2	Чрезвычайные ситуации военного времени	2	
	3	Оценка последствий чрезвычайных ситуаций	2	
	4	Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ).	2	
		Защита персонала объекта в чрезвычайных ситуациях	2	
	5	Защита населения чрезвычайных ситуациях.	2	
		6	Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное время. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций и военное время	
	7	МЧС Росси	2	
		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	2	
	8	Гражданская оборона.	2	
	Практическое занятие		12	
1	Определение первичных и вторичных			

		поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера	2	
	2	Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ)	2	
	3	Выполнение технического рисунка «План эвакуации»	2	
	4	Средства индивидуальной защиты, определение эффективности методов и средств защиты. Правила поведения в защитных сооружениях	2	
	5	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения	2	
	6	Организация деятельности штаба ГО объекта	2	
		Самостоятельная работа обучающихся	2	
		Подготовка докладов на темы: «Последствия аварии на ЧАЭС, Фукусима», «Стихийные бедствия», «Локальные конфликты конца XX-начала XXI века»	2	
Раздел 2. Основы военной службы			22	
Тема 2.1 Правовые аспекты военной службы		Содержание учебного материала	4	ОК 01 – ОК 09 ЛР 1 - ЛР 22
	1	Особенности военной службы.	2	
	2	Воинская обязанность	2	
Тема 2.2 Традиции ВС РФ		Содержание учебного материала	6	
	1	Военнослужащий – защитник своего Отечества	2	
	2	Символы воинской чести.	2	
	3	Боевые традиции Вооруженных Сил России	2	
		Практическое занятие	10	
	7	Виды вооруженных сил, рода войск и их предназначение	2	

	8	Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».	2	
	9	Определить показатели понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества	2	
	10	Неполная разборка и сборка АК-74М	4	
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
	Подготовка докладов на темы: «Биография М.Т Калашникова»; «Типы автомата Калашникова»		2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний			8	
Тема 3.1 Медико-санитарная подготовка.	Содержание учебного материала		4	ОК 01 – ОК 09 ЛР 1 - ЛР 22
	1	Оказание первой помощи пострадавшим: принципы оказания первой помощи, определение признаков жизни	2	
		Оказание первой помощи пострадавшим: алгоритм оказания первой доврачебной помощи	2	
	Практическое занятие		4	
	11	Отработка навыков при оказании первой помощи при кровотечениях, способы наложения повязок	2	
	12	Отработка навыков при оказании первой помощи при клинической смерти, травмах, переломах	2	
Зачетные занятия			2	ОК 01 – ОК 09 ЛР 1 - ЛР 22
Всего:			68	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный оборудованием и техническими средствами обучения: доска классная – 1 шт., стол 1-тумб. с подвижной тумбой – 1 шт., стол учен.2-х местный – 15 шт., стул ученич.№6 пр.труба – 31 шт., шкаф 2-х створчатый – 2 шт., шкаф для документов полуоткрытый – 1 шт., шкаф книжный – 2 шт., шкаф металлический – 2 шт., ящик металлический – 1 шт., автомат «Калашникова» – 2 шт., тренажер «Максим II-01» – 1 шт., куртка «Полюс» зимняя – 10 шт., шапка-ушанка – 10 шт., общевоинские уставы ВС РФ (новый) – 1 шт., плакаты – 6 шт., учебные видеофильмы – 5 шт., информационный стенд 1,2*0,9 – 2 шт., стенд (поликарбонат) – 2 шт., гражданские противогазы ГП-5, ГП-7, общевойсковой комплект ОЗК, респираторы Р-2 лепесток, индивидуальный противохимический пакет, комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты, ватно-марлевая повязка, бинты марлевые, бинты эластичные, жгут кровоостанавливающий резиновый, шины, огнетушитель порошковый ОП-5, огнетушитель пенный ОХП-10, огнетушитель углекислотный ОУ-8, комплект плакатов по Оказанию первой помощи, комплект плакатов по Пожарной безопасности, комплект плакатов по Гражданской обороне, комплект плакатов по разделу «Основы военной службы», телевизор, DVD проигрыватель Daewoo – 1 шт., дозиметры: Ратон-901, ДП-5, ИД-1.

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные и электронные издания:

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / В.А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова [и др.]. - Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2022. - 150 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-369-01794-4. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1869676> – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

2. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - Москва ; Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. - 308 с. - ISBN 978-5-9729-0991-9. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1903523> – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

3. Денисенко, С.Н. Основы военной подготовки. Учебное пособие / С.Н. Денисенко, А.Ю. Смирнов, А.М. Хрусталеv, И.Г. Штеренберг; СПбГТИ(ТУ). Кафедра Основ военной подготовки СПбГТИ(ТУ), 2023. 779с. - Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/353828> — Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

4. Денисенко, С.Н. Основы медицинского обеспечения. Учебное пособие /С.Н. Денисенко, А.Ю. Смирнов, А.М. Хрусталеv, И.Г. Штеренберг;

СПбГТИ(ТУ). Кафедра Основ военной подготовки СПбГТИ(ТУ), 2023. 152 с. - электронная библиотека. Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/353828>— Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

5. Денисенко, С.Н. Радиационная, химическая и биологическая защита. Учебное пособие /С.Н. Денисенко, А.Ю. Хрусталева, И.Г. Штеренберг; СПбГТИ(ТУ). Кафедра Основ военной подготовки СПбГТИ(ТУ), 2023. 163 с. - электронная библиотека. , Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/353813> – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

6. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография : учебник / В. Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-623-0.URL:<https://znanium.com/catalog/product/1941745>. – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

7. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях : учебник / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. — 2-е изд. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2023. — 224 с. — (Среднее профессиональное образование). — DOI: <https://doi.org/10.29039/1784-5>. - ISBN 978-5-369-01784-5. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1993542>. – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

8. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/208053> – Режим доступа: по подписке.

9. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2024. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0789-4. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1932336> – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

3.2.2. Дополнительные источники:

1. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ

2. Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащего», «О воинской обязанности и военной службе».

3. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. П. Мельников. — Москва : КУРС : ИНФРА-М, 2022. — 400 с. - ISBN 978-5-906818-13-3. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1073011> – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

4. Хрусталева, А.М. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Учебно-методическое пособие / А.М. Хрусталева, Смирнов А.Ю., И.Г. Штеренберг ; СПбГТИ(ТУ). Кафедра Основ военной подготовки

СПБГТИ(ТУ), 2024. - 159 с. - электронная библиотека. , Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/385031>— Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы законодательства о труде, организации охраны труда; - условия труда, причины травматизма на рабочем месте;	Характеристики демонстрируемых знаний «Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко. «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками. «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из	– тестирование; – письменный опрос; – устный опрос; – оценка выступления с докладом (сообщением); – оценка результатов выполнения практических работ №№1-12; – дифференцированный зачет

- основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила	выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.	
--	---	--

оказания первой помощи.		
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины: - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - выполнять правила безопасности труда на рабочем месте; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные	Характеристики демонстрируемых умений «Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко. «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками. «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое	– оценка результатов выполнения практических работ №№1-12; – проверка и анализ содержания докладов (рефератов); – оценка результатов выполнения самостоятельной работы; – дифференцированный зачет

полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь.	содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.	
ЛР 1 - ЛР 22	Учитываются в ходе оценивания знаний и умений по учебной дисциплине.	