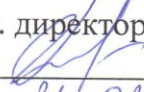


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ ИМ. ПРОФ. М.А. БОНЧ-БРУЕВИЧА»
(СПбГУТ)

АРХАНГЕЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ
ИМ. Б.Л. РОЗИНГА (ФИЛИАЛ) СПбГУТ
(АКТ (ф) СПбГУТ)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе

 М.А. Цыганкова

31.03 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности:

10.02.04 Обеспечение информационной безопасности

телекоммуникационных систем

г. Архангельск
2025

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем, примерной основной образовательной программы по специальности 10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем и в соответствии с учебным планом по специальности 10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена цикловой комиссией Общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин

Протокол № 7 от 31.03 2025 г.

Председатель  Д.Н. Угловская

Составители:

Д.Н. Грициенко, преподаватель первой квалификационной категории АКТ (ф) СПбГУТ.

Ю.Г. Минин, преподаватель АКТ (ф) СПбГУТ.

СОДЕРЖАНИЕ

1	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем.

1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01- ОК 09 ПК 1.1- ПК 1.4 ПК 2.1- ПК 2.3 ПК 3.1 - ПК 3.4 ЛР 1- ЛР 26	Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения.

	специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь пострадавшим.	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	--	---

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
Самостоятельная работа	-
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	68
т.ч. в форме практической подготовки	28
в том числе:	
теоретическое обучение	38
практические занятия	28
зачетное занятие	2
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях			24	
Тема 1.1	Содержание учебного материала		2	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
Нормативно-правовая база безопасности жизнедеятельности	1	Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени Федеральные законы: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности», «О радиационной безопасности населения», «О гражданской обороне»; нормативно-правовые акты: Постановление Правительства РФ «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций», «О государственном надзоре и контроле за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда», «О службе охраны труда», «О Федеральной инспекции труда». Государственные органы по надзору и контролю,	2	

		их функции по защите населения и работающих граждан РФ.		
Тема 1.2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия	Содержание учебного материала		4	ОК 01 – 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Термины и определения основных понятий чрезвычайных ситуаций. Общая характеристика ЧС природного происхождения. Классификация ЧС природного происхождения. Общая характеристика ЧС техногенного происхождения. Классификация техногенных ЧС. Последствия ЧС для человека, производственной и бытовой среды.	2	
	2	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оружие массового поражения: ядерное, биологическое, химическое. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий	2	
	Практические занятия		4	
	1	Основные способы пожаротушения и различные виды огнегасящих веществ	4	
Тема 1.3 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики	Содержание учебного материала		2	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Понятие устойчивости объекта экономики. Факторы, определяющие условия функционирования технических систем и бытовых объектов. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	2	
Тема 1.4 Мониторинг	Содержание учебного материала		1	ОК 01 - 11, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4
	1	Назначение мониторинга и прогнозирования.	1	

и прогнозирование развития событий и оценка последствий при ЧС и стихийных явлениях		Задачи прогнозирования ЧС. Выявление обстановки и сбор информации. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы. Использование данных мониторинга для защиты населения и предотвращения ЧС		ЛР 1- ЛР 26
Тема 1.5 Гражданская оборона. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Содержание учебного материала		1	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. План гражданской обороны на предприятии. Мероприятия гражданской обороны. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций	1	
Тема 1.6 Оповещение и информирование населения в условиях ЧС	Содержание учебного материала		2	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	2	
	Практические занятия		2	
	2	Отработка действий работающих и населения при эвакуации	2	
Тема 1.7 Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и	Содержание учебного материала		2	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской	2	

правила поведения в них		обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.		
	Практические занятия		2	
	3	Действия населения при ЧС военного характера	2	
Тема 1.8 Обеспечение здорового образа жизни	Содержание учебного материала		2	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровья человека.	2	
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства			20	
Тема 2.1 Национальная безопасность РФ	Содержание учебного материала		1	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Национальные интересы РФ. Принципы обеспечение военной безопасности. Основы обороны государства. Организация обороны государства	1	
Тема 2.2 Боевые традиции ВС. Символы воинской чести	Содержание учебного материала		1	ОК 01 - 11, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Понятия патриотизм, Родина, честь, совесть, мораль, воинский долг. Боевое товарищество. Боевое знамя, Знамя воинской части, Знамя	1	

		Победы.		
Тема 2.3 Функции и основные задачи, структура современных ВС РФ	Содержание учебного материала		2	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	ВС РФ. Комплектование и руководство ВС. Основные задачи ВС. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России. Структура ВС.	2	
Тема 2.4 Порядок прохождения военной службы	Содержание учебного материала		2	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
		ФЗ «О воинской обязанности и военной службе». Порядок призыва и прохождения военных сборов. Назначение на воинские должности. Устав внутренней службы. Устав гарнизонной и караульной служб.	2	
	Практические занятия		2	
	4	Изучение Устава внутренней службы	2	
Тема 2.5 Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба	Содержание учебного материала		2	ОК 01 - 11, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Требования к контрактнику. Правила заключения контракта. Медицинское освидетельствование. Воинские должности, предусматривающие службу по контракту. Причины введения альтернативной гражданской службы. ФЗ «Об альтернативной гражданской службе». Порядок прохождения службы	2	
Тема 2.6 Права и обязанности военнослужащих	Содержание учебного материала		2	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Социально-экономические, политические, личные права и свободы. Статус военнослужащего. Воинская дисциплина и ответственность.	2	
Тема 2.7 Строевая подготовка	Содержание учебного материала		2	ОК 01 - 11, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4
	1	Строй и управление им. Виды строя. Строевые	2	

		приемы и движение без оружия. Воинское приветствие		ЛР 1- ЛР 26
	Практические занятия		2	
	5	Отработка строевых приемов и движения без оружия	2	
Тема 2.8 Огневая подготовка	Содержание учебного материала		2	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Неполная сборка-разборка автомата. Полная сборка-разборка. Уход за автоматом. Правила стрельбы из автомата	2	
	Практические занятия		2	
	6	Отработка положений для стрельбы	2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			16	
Тема 3.1 Общие правила оказания первой доврачебной помощи	Содержание учебного материала		2	ОК 1 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения.	2	
	Практические занятия		2	
	7	Приемы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.	2	
Тема 3.2 Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	Содержание учебного материала		2	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной	2	

		остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Переохлаждение и обморожение. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация		
	Практические занятия		10	
	8	Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.	4	
	9	Правила наложения кровоостанавливающего жгута.	2	
	10	Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	2	
	11	Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на производственном участке	2	
Раздел 4. Производственная безопасность			6	
Тема 4.1 Психология в проблеме безопасности	Содержание учебного материала		2	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Психология безопасности. Чрезмерные формы психического напряжения. Психологические причины создания опасных ситуаций и производственных травм. Поведение человека в аварийных ситуациях. Понятие о надежности работы человека при взаимодействии с техническими системами.	1	

Тема 4.2 Технические методы и средства защиты человека на производстве	2	Производственная вентиляция. Требования к искусственному производственному освещению. Средства и методы защиты от шума и вибрации. Защита от опасности поражения током	1	
Тема 4.3 Формирование опасностей в производственной среде	Содержание учебного материала		2	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
	1	Микроклимат производственных помещений. Влияние на организм человека химических веществ, магнитных полей, электромагнитных излучений, инфракрасного и лазерного излучения.	1	
	2	Электроопасность на производстве. Опасности автоматизированных процессов	1	
	Практические занятия		2	
	12	Взрывоопасность как травмирующий фактор производственной среды.	2	
Зачетное занятие			2	ОК 01 - 09, ПК 1.1 - 1.4, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.4 ЛР 1- ЛР 26
Всего:			68	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащенный оборудованием и техническими средствами обучения: стол 1-тумбовый – 1 шт., стул – 4 шт., стул ученический – 30 шт., стол ученический – 15 шт., доска ДА 3,0х1,2 – 1 шт., тумба – 4 шт., шкаф 2-х створчатый – 2 шт., проигрыватель Sony DVP-NS708H (с кабелем) – 1 шт., телевизор LCD 37 – 1 шт., тренажер – 1 шт., гигрометр – 3 шт., огнетушитель – 3 шт., прибор М-4100/5 – 1 шт., прибор М-416 – 1 шт., прибор УНН-80 – 1 шт., прибор Ц-4315 – 1 шт., прибор Ц-90 – 3 шт., прибор Ю-116 – 35 шт., гражданские противогазы ГП-5, ГП-7, общевойсковой комплект ОЗК, автоматы АКМ-74, респираторы Р-2 лепесток, индивидуальный противохимический пакет, комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты, ватно-марлевая повязка, бинты марлевые, бинты эластичные, жгут кровоостанавливающий резиновый, шины, огнетушитель порошковый ОП-5, огнетушитель пенный ОХП-10, огнетушитель углекислотный ОУ-8, комплект плакатов по Оказанию первой помощи, комплект плакатов по Пожарной безопасности, комплект плакатов по Гражданской обороне, комплект плакатов по разделу «Основы военной службы», дозиметры: Ратон-901, ДП-5, ИД-1, робот-тренажер для выполнения приемов легочно-сердечной реанимации.

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные и электронные издания:

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / В.А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова [и др.]. - Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2022. - 150 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-369-01794-4. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1869676> – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

2. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - Москва ; Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. - 308 с. - ISBN 978-5-9729-0991-9. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1903523> – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

3. Денисенко, С.Н. Основы военной подготовки. Учебное пособие / С.Н. Денисенко, А.Ю. Смирнов, А.М. Хрусталеv, И.Г. Штеренберг; СПбГТИ(ТУ). Кафедра Основ военной подготовки СПбГТИ(ТУ), 2023. 779с. - Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/353828> — Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

4. Денисенко, С.Н. Основы медицинского обеспечения. Учебное пособие /С.Н. Денисенко, А.Ю. Смирнов, А.М. Хрусталеv, И.Г. Штеренберг; СПбГТИ(ТУ). Кафедра Основ военной подготовки СПбГТИ(ТУ), 2023. 152 с. - электронная библиотека. Лань: электронно-библиотечная система. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/353828>– Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

5. Денисенко, С.Н. Радиационная, химическая и биологическая защита. Учебное пособие /С.Н. Денисенко, А.Ю. Хрусталеv, И.Г. Штеренберг; СПбГТИ(ТУ). Кафедра Основ военной подготовки СПбГТИ(ТУ), 2023. 163 с. - электронная библиотека. , Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/353813> – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

6. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография : учебник / В. Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-623-0.URL:<https://znanium.com/catalog/product/1941745>. – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

7. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях : учебник / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. — 2-е изд. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2023. — 224 с. — (Среднее профессиональное образование). — DOI: <https://doi.org/10.29039/1784-5>. - ISBN 978-5-369-01784-5. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1993542>. – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

8. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/208053> – Режим доступа: по подписке.

9. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2024. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0789-4. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1932336> – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

3.2.2. Дополнительные источники:

1. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ

2. Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащего», «О воинской обязанности и военной службе».

3. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. П. Мельников. — Москва : КУРС : ИНФРА-М, 2022. — 400 с. - ISBN 978-5-906818-13-3. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1073011> – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

4. Хрусталеv, А.М. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Учебно-методическое пособие / А.М. Хрусталеv, Смирнов А.Ю., И.Г. Штеренберг ; СПбГТИ(ТУ). Кафедра Основ военной подготовки СПбГТИ(ТУ), 2024. - 159 с. - электронная библиотека. Лань: электронно-

библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/385031>— Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

5. Хрусталеv А.М. Условные знаки и условные обозначения. Справочник / А.М. Хрусталеv, И.Г. Штеренберг; СПбГТИ(ТУ). Кафедра Основ военной подготовки СПбГТИ(ТУ), 2023. 162 с. - электронная библиотека. Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/353810> Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Характеристики демонстрируемых знаний Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму. Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России. Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия. Демонстрирует знания основ военной службы и обороны государства. Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП. Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от	– тестирование; – письменный опрос; – устный опрос; – оценка выступления с докладом (сообщением); – оценка результатов выполнения практических работ №№1-12; – дифференцированный зачет

- способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	ОМП. Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций. Умеет определять пожаро- и взрыво-опасность различных материалов. Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу. Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов. Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке.	
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих	Характеристики демонстрируемых умений Способен разработать алгоритм действий организовать и провести	– оценка результатов выполнения практических работ №№1-12; – проверка и анализ содержания докладов

и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС. Владеть мерами по снижению опасностей различного вида. Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения. Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения. Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей. Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен. Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим. В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.	(рефератов); – оценка решения ситуационных задач; – оценка результатов выполнения самостоятельной работы; – дифференцированный зачет
--	---	---

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.		
ЛР 1- ЛР 26	Учитываются в ходе оценивания знаний и умений по учебной дисциплине.	