


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ ИМ. ПРОФ. М.А. БОНЧ-БРУЕВИЧА»
(СПбГУТ)

АРХАНГЕЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ
ИМ. Б.Л. РОЗИНГА (ФИЛИАЛ) СПбГУТ
(АКТ (Ф) СПбГУТ)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе

 М.А. Цыганкова

 2023 г.


РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности:

11.02.15 Инфокоммуникационные сети и системы связи

г. Архангельск
2023

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 11.02.15 Инфокоммуникационные сети и системы связи, примерной основной образовательной программы по специальности 11.02.15 Инфокоммуникационные сети и системы связи и в соответствии с учебным планом по специальности 11.02.15 Инфокоммуникационные сети и системы связи.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена цикловой комиссией Общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин
Протокол № 1 от 6.04 2023 г.
Председатель  Д.Н. Угловская

Составители:

Д.Н. Грициенко, преподаватель первой квалификационной категории
АКТ (ф) СПбГУТ.

Ю.Г. Минин, преподаватель АКТ (ф) СПбГУТ.

СОДЕРЖАНИЕ

1	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 11.02.15 Информационно-коммуникационные сети и системы связи.

1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ПК 1.7 ПК 1.8 ПК 2.1 ПК 2.2 ПК 2.3 ПК 3.2 ПК 3.3 ПК 4.1 ПК 5.2 ЛР 1- ЛР 27	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения, применять первичные средства пожаротушения; оказывать первую помощь пострадавшим.	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; основы военной службы и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке; область применения профессиональных знаний при исполнении обязанностей по

		военной службе; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	--	---

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	80
Самостоятельная работа	8
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	72
в т.ч. в форме практической подготовки	28
в том числе:	
теоретическое обучение	42
практические занятия	28
зачетные занятия	2
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях			26	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	Содержание учебного материала		4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.2 ПК 1.4, ПК 1.5 ПК 1.7, ПК 1.8 ПК 2.1, ПК 2.2 ПК 2.3, ПК 3.2 ПК 3.3, ПК 4.1 ПК 5.2 ЛР 1- ЛР 27
	1	Цели и задачи изучения дисциплины. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм и меры по его предупреждению. Основы пожаробезопасности и электробезопасности	4	
	Практические занятия		4	
	1	Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	2	
	2	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	2	
Самостоятельная работа обучающихся №1 Подготовка доклада на тему (на выбор): «Последствия аварии на ЧАЭС», «Фукусима», «Стихийные бедствия».		2		

Тема 1.2. Способы защиты населения от оружия массового поражения	Содержание учебного материала		4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.2 ПК 1.4, ПК 1.5 ПК 1.7, ПК 1.8 ПК 2.1, ПК 2.2 ПК 2.3, ПК 3.2 ПК 3.3, ПК 4.1 ПК 5.2 ЛР 1- ЛР 27
	1	Ядерное оружие и его поражающие факторы. Действия населения в очаге ядерного поражения. Химическое оружие и его характеристика. Действия населения в очаге химического поражения. Средства индивидуальной защиты населения	2	
	2	Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности. Средства коллективной защиты населения	2	
	Практические занятия		4	
	3	Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения	2	
	4	Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	2	
Самостоятельная работа обучающихся №2 Подготовка доклада на тему (на выбор): «Оружие массового поражения», «Современные обычные средства поражения».		2		
Тема 1.3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала		4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.2 ПК 1.4, ПК 1.5 ПК 1.7, ПК 1.8 ПК 2.1, ПК 2.2 ПК 2.3, ПК 3.2 ПК 3.3, ПК 4.1 ПК 5.2 ЛР 1- ЛР 27
	1	Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	2	
	2	Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО. Действия населения по сигналам	2	
	Практические занятия		2	
5	Правила поведения и действия по сигналам гражданской	2		

		обороны		
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки			52	
Тема 2.1.	Содержание учебного материала		2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.2 ПК 1.4, ПК 1.5 ПК 1.7, ПК 1.8 ПК 2.1, ПК 2.2 ПК 2.3, ПК 3.2 ПК 3.3, ПК 4.1 ПК 5.2 ЛР 1- ЛР 27
Основы военной безопасности Российской Федерации	1	Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан	2	
	2	Организация обороны Российской Федерации		
	Практические занятия		2	
	6	Общая физическая и строевая подготовка	2	
Тема 2.2.	Содержание учебного материала		4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.2 ПК 1.4, ПК 1.5 ПК 1.7, ПК 1.8 ПК 2.1, ПК 2.2 ПК 2.3, ПК 3.2 ПК 3.3, ПК 4.1 ПК 5.2 ЛР 1- ЛР 27
Вооруженные Силы Российской Федерации	1	Русская военная сила – от княжеских дружин до ракетно-космических войск. Назначение и задачи Вооруженных Сил	2	
	2	Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами	1	
	3	Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг.	1	
	Практические занятия		2	
	7	Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи	2	
	Самостоятельная работа обучающихся №3 Подготовка доклада на тему (на выбор): «Техника и вооружение видов и родов войск ВС РФ», «Типы автомата Калашникова».		2	
Тема 2.3.	Содержание учебного материала		2	
Воинская	1	Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07

обязанность в Российской Федерации		граждан. Призыв граждан на военную службу		ПК 1.1, ПК 1.2 ПК 1.4, ПК 1.5 ПК 1.7, ПК 1.8 ПК 2.1, ПК 2.2 ПК 2.3, ПК 3.2 ПК 3.3, ПК 4.1 ПК 5.2 ЛР 1- ЛР 27
	2	Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу		
	3	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе		
	Практические занятия		2	
8	Обязательная подготовка граждан к военной службе		2	
Тема 2.4. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала		2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.2 ПК 1.4, ПК 1.5 ПК 1.7, ПК 1.8 ПК 2.1, ПК 2.2 ПК 2.3, ПК 3.2 ПК 3.3, ПК 4.1 ПК 5.2 ЛР 1- ЛР 27
	1	Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ	2	
	2	Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		
	3	Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество		
	Практические занятия		2	
	9	Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации		
Тема 2.5. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Содержание учебного материала		4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.2 ПК 1.4, ПК 1.5 ПК 1.7, ПК 1.8 ПК 2.1, ПК 2.2 ПК 2.3, ПК 3.2 ПК 3.3, ПК 4.1
	1	Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих	1	
	2	Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы	1	
	3	Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по	2	

		контракту. Альтернативная гражданская служба		ПК 5.2 ЛР 1- ЛР 27
	Практические занятия		2	
10	Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации		2	
	Самостоятельная работа обучающихся №4 Подготовка опорного конспекта по темам: «Общевоинский устав ВС РФ», «Уголовный кодексом РФ», «Дисциплинарным устав ВС РФ»		2	
Тема 2.6. Общие правила оказания первой помощи	Содержание учебного материала		6	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.2 ПК 1.4, ПК 1.5 ПК 1.7 , ПК 1.8 ПК 2.1, ПК 2.2 ПК 2.3, ПК 3.2 ПК 3.3, ПК 4.1 ПК 5.2 ЛР 1- ЛР 27
	1	Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи	2	
	2	Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма	2	
	3	Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях	2	
	Практические занятия		4	
	11	Общие принципы оказания первой медицинской помощи. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)	2	
	12	Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях	2	
Тема 2.7. Профилактика	Содержание учебного материала		4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1	Из истории инфекционных болезней. Классификация	2	

инфекционных заболеваний		инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний		ПК 1.1, ПК 1.2 ПК 1.4, ПК 1.5
	2	Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами	1	ПК 1.7, ПК 1.8 ПК 2.1, ПК 2.2
	3	Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний	1	ПК 2.3, ПК 3.2
	Практические занятия		2	ПК 3.3, ПК 4.1
	13	Правила госпитализации инфекционных больных	2	ПК 5.2 ЛР 1- ЛР 27
Тема 2.8. Обеспечение здорового образа жизни	Содержание учебного материала		6	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1	Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие	2	ПК 1.1, ПК 1.2
	2	Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах	4	ПК 1.4, ПК 1.5 ПК 1.7, ПК 1.8 ПК 2.1, ПК 2.2
	Практические занятия		2	ПК 2.3, ПК 3.2
	14	Показатели здоровья и факторы, их определяющие. Оценка физического состояния. Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания.	2	ПК 3.3, ПК 4.1 ПК 5.2 ЛР 1- ЛР 27
Зачетные занятия			2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.2 ПК 1.4, ПК 1.5 ПК 1.7, ПК 1.8 ПК 2.1, ПК 2.2 ПК 2.3, ПК 3.2 ПК 3.3, ПК 4.1

		ПК 5.2 ЛР 1- ЛР 27
Всего:	80	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащенный оборудованием и техническими средствами обучения: доска классная – 1 шт., стол 1-тумб. с подвижной тумбой – 1 шт., стол учен.2-х местный – 15 шт., стул ученич.№6 пр.труба – 31 шт., шкаф 2-х створчатый – 2 шт., шкаф для документов полуоткрытый – 1 шт., шкаф книжный – 2 шт., шкаф металлический – 2 шт., ящик металлический – 1 шт., автомат «Калашникова» – 2 шт., тренажер «Максим П-01» – 1 шт., куртка «Полюс» зимняя – 10 шт., шапка-ушанка – 10 шт., общевойсковые уставы ВС РФ (новый) – 1 шт., плакаты – 6 шт., учебные видеофильмы – 5 шт., информационный стенд 1,2*0,9 – 2 шт., стенд (поликарбонат) – 2 шт., гражданские противогазы ГП-5, ГП-7, общевойсковой комплект ОЗК, респираторы Р-2 лепесток, индивидуальный противохимический пакет, комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты, ватно-марлевая повязка, бинты марлевые, бинты эластичные, жгут кровоостанавливающий резиновый, шины, огнетушитель порошковый ОП-5, огнетушитель пенный ОХП-10, огнетушитель углекислотный ОУ-8, комплект плакатов по Оказанию первой помощи, комплект плакатов по Пожарной безопасности, комплект плакатов по Гражданской обороне, комплект плакатов по разделу «Основы военной службы», телевизор, DVD проигрыватель Daewoo – 1 шт., дозиметры: Ратон-901, ДП-5, ИД-1.

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные и электронные издания:

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.] - Москва : ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 150 с. -- ISBN 978-5-369-01794-4. - URL: <https://new.znaniyum.com/catalog/product/995045> — Режим доступа: для зарегистр. пользователей. - Текст : электронный.

2. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография : учебник / В. Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-623-0.URL:<https://znaniyum.com/catalog/product/1941745>. — Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

3. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 297 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-014043-8. -

URL: <https://znanium.com/catalog/product/1017335> – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

4. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях : учебник / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. — 2-е изд. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2023. — 224 с. — (Среднее профессиональное образование). — DOI: <https://doi.org/10.29039/1784-5>. - ISBN 978-5-369-01784-5. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1993542>. – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

3.2.2. Дополнительные источники:

1. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ

2. Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащего», «О воинской обязанности и военной службе».

3. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. П. Мельников, А. И. Куприянов, А. В. Назаров; под ред. проф. В. П. Мельникова — Москва : КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-906923-11-0. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1069174>. — Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. - Текст : электронный.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - основы военной службы и обороны государства; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке; - область применения получаемых профессиональных 	<p>Характеристики демонстрируемых знаний:</p> <p>демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций;</p> <p>демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму;</p> <p>дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечисляет их последствия;</p> <p>формулирует задачи и основные мероприятия гражданской обороны, перечисляет способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу;</p> <p>ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-</p>	<ul style="list-style-type: none"> – тестирование; – письменный опрос; – устный опрос; – оценка выступления с докладом; – оценка результатов выполнения практических работ №№1-14; – дифференцированный зачет

<p>знаний при исполнении обязанностей по военной службе; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>учетные специальности, родственные специальностям СПО; демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; демонстрирует знания общих характеристик поражений организма человека от воздействия опасных факторов; классифицирует инфекционные заболевания и формулирует их общие признаки; демонстрирует знание основ здорового образа жизни.</p>	
<p>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины: - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения, применять первичные средства</p>	<p>Характеристики демонстрируемых умений: демонстрирует умение пользоваться первичными средствами пожаротушения; формулирует правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; демонстрирует умение применять правила поведения и ориентируется в действиях по сигналам гражданской обороны; умеет определять угрозу пожарной безопасности; определяет виды вооруженных сил, рода</p>	<p>– оценка результатов выполнения практических работ №№1-14; – проверка и анализ содержания докладов; – оценка решения ситуационных задач; – оценка результатов выполнения самостоятельной работы; – дифференцированный зачет</p>

<p>пожаротушения; - оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>войск; ориентируется в воинских званиях военнослужащих вооруженных сил РФ; демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; демонстрирует умение оказать первую медицинскую помощь в различных ситуациях; владеет принципами профилактики инфекционных заболеваний; определяет показатели здоровья и оценивает физическое состояние; составляет индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания.</p>	
<p>ЛР 1- ЛР 27</p>	<p>Учитываются в ходе оценивания знаний и умений по учебной дисциплине</p>	