


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ ИМ. ПРОФ. М.А. БОНЧ-БРУЕВИЧА»
(СПбГУТ)

АРХАНГЕЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ
ИМ. Б.Л. РОЗИНГА (ФИЛИАЛ) СПбГУТ
(АКТ (ф) СПбГУТ)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе


_____ М.А. Цыганкова

6 04 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности:

11.02.18 Системы радиосвязи, мобильной связи и
телерадиовещания

г. Архангельск
2023

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 11.02.18 – Системы радиосвязи, мобильной связи и телерадиовещания, примерной основной образовательной программы по специальности 11.02.18 – Системы радиосвязи, мобильной связи и телерадиовещания и в соответствии с учебным планом по специальности 11.02.18 – Системы радиосвязи, мобильной связи и телерадиовещания.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена цикловой комиссией Общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин

Протокол № 8 от 6.04 2023 г.

Председатель  Д.Н. Угловская

Составители:

Д.Н. Грициенко, преподаватель первой квалификационной категории АКТ (ф) СПбГУТ.

Ю.Г. Минин, преподаватель АКТ (ф) СПбГУТ.

СОДЕРЖАНИЕ

1	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 11.02.18 - Системы радиосвязи, мобильной связи и телерадиовещания.

1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 1.1 ПК 1.5 ПК 1.6 ПК 2.1 ПК 2.3 ПК 2.4 ЛР 1- ЛР 27	Пользоваться первичными средствами пожаротушения; применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; обеспечивать устойчивость объектов экономики; прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму; применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности; определять виды	Основы пожаробезопасности и электробезопасности; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; способы защиты населения от оружия массового поражения; принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; основы военной службы и обороны государства; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в

	<p>Вооруженных Сил, рода войск; ориентироваться в воинских званьях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации; владеть общей физической и строевой подготовкой; пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние; составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания</p>	<p>которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов; классификация и общие признаки инфекционных заболеваний; основы здорового образа жизни</p>
--	---	---

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	80
Самостоятельная работа	8
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	72
в т.ч. в форме практической подготовки	28
в том числе:	
теоретическое обучение	42
практические занятия	28
зачетные занятия	2
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях		26		
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	Содержание учебного материала	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.5 ПК 1.6, ПК 2.1 ПК 2.3, ПК 2.4 ЛР 1- ЛР 27	
	1 Цели и задачи изучения дисциплины. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм и меры по его предупреждению. Основы пожаробезопасности и электробезопасности.	4		
	Практические занятия			4
	1 Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	2		
	2 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	2		
	Самостоятельная работа обучающихся №1			2
Подготовка доклада на тему (на выбор): «Последствия аварии на ЧАЭС», «Фукусима», «Стихийные бедствия»		2		

Тема 1.2. Способы защиты населения от оружия массового поражения	Содержание учебного материала		4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.5 ПК 1.6, ПК 2.1 ПК 2.3, ПК 2.4 ЛР 1- ЛР 27
	1	Ядерное оружие и его поражающие факторы. Действия населения в очаге ядерного поражения. Химическое оружие и его характеристика. Действия населения в очаге химического поражения. Средства индивидуальной защиты населения	4	
	2	Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности. Средства коллективной защиты населения		
	Практические занятия		4	
	3	Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения	2	
	4	Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	2	
	Самостоятельная работа обучающихся №2		2	
	Подготовка доклада на тему (на выбор): «Оружие массового поражения», «Современные обычные средства поражения».		2	
Тема 1.3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала		4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.5 ПК 1.6, ПК 2.1 ПК 2.3, ПК 2.4 ЛР 1- ЛР 27
	1	Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	4	
	2	Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО. Действия населения по сигналам		
	Практические занятия		2	
5	Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны	2		
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки			50	

Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	Содержание учебного материала		2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.5 ПК 1.6, ПК 2.1 ПК 2.3, ПК 2.4 ЛР 1- ЛР 27
	1	Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан	2	
	2	Организация обороны Российской Федерации		
	Практические занятия		2	
	6	Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи	2	
Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	Содержание учебного материала		4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.5 ПК 1.6, ПК 2.1 ПК 2.3, ПК 2.4 ЛР 1- ЛР 27
	1	Русская военная сила – от княжеских дружин до ракетно-космических войск. Назначение и задачи Вооруженных Сил	4	
	2	Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами		
	3	Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг.		
	Самостоятельная работа обучающихся №3		2	
Подготовка доклада на тему (на выбор): «Техника и вооружение видов и родов войск ВС РФ», «Типы автомата Калашникова»		2		
Тема 2.3. Воинская обязанность в Российской Федерации	Содержание учебного материала		2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.5 ПК 1.6, ПК 2.1 ПК 2.3, ПК 2.4 ЛР 1- ЛР 27
	1	Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу	2	
	2	Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу		
	3	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе		
	Практические занятия		2	
	7	Обязательная подготовка граждан к военной службе	2	

Тема 2.4. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала		2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.5 ПК 1.6, ПК 2.1 ПК 2.3, ПК 2.4 ЛР 1- ЛР 27
	1	Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ	2	
	2	Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		
	3	Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество		
	Практические занятия		2	
	8	Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
Тема 2.5. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Содержание учебного материала		4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.5 ПК 1.6, ПК 2.1 ПК 2.3, ПК 2.4 ЛР 1- ЛР 27
	1	Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих	2	
	2	Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы		
	3	Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба	2	
	Практические занятия		2	
	9	Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
	Самостоятельная работа обучающихся №4		2	
	Подготовка опорного конспекта по темам: «Общевоинский устав ВС РФ», «Уголовный кодексом РФ», «Дисциплинарным устав ВС РФ»		2	
Тема 2.6.	Содержание учебного материала	6	ОК 01, ОК 02,	

Общие правила оказания первой помощи	1	Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи	2	ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.5 ПК 1.6, ПК 2.1 ПК 2.3, ПК 2.4 ЛР 1- ЛР 27
	2	Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма	2	
	3	Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях	2	
	Практические занятия		4	
	10	Общие принципы оказания первой медицинской помощи	4	
Тема 2.7. Профилактика инфекционных заболеваний	Содержание учебного материала		4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.5 ПК 1.6, ПК 2.1 ПК 2.3, ПК 2.4 ЛР 1- ЛР 27
	1	Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний	2	
	2	Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами	2	
	3	Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний		
	Практические занятия		2	
	11	Правила госпитализации инфекционных больных	2	
Тема 2.8. Обеспечение здорового образа жизни	Содержание учебного материала		4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.5 ПК 1.6, ПК 2.1 ПК 2.3, ПК 2.4 ЛР 1- ЛР 27
	1	Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие	2	
	2	Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах	2	
	Практические занятия		4	
	12	Показатели здоровья и факторы, их определяющие	2	

	13	Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания	2	
Раздел 3. Техника безопасности технологических работ на объекте			2	
Тема 3.1. Охрана труда и техника безопасности	Содержание учебного материала		2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.5 ПК 1.6, ПК 2.1 ПК 2.3, ПК 2.4 ЛР 1- ЛР 27
	1	Правил по охране труда при выполнении работ на объектах связи	2	
	2	Требования охраны труда при обслуживании радиоустановок		
	3	Требования охраны труда при обслуживании антенно-мачтовых сооружений и антенно-фидерных устройств		
	4	Требования охраны труда при проведении работ на линейных сооружениях кабельных линий передачи		
Зачетные занятия			2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 ПК 1.1, ПК 1.5 ПК 1.6, ПК 2.1 ПК 2.3, ПК 2.4 ЛР 1- ЛР 27
Всего:			80	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащенный оборудованием и техническими средствами обучения: доска классная – 1 шт., стол 1-тумб. с подвижной тумбой – 1 шт., стол учен.2-х местный – 15 шт., стул ученич.№6 пр.труба – 31 шт., шкаф 2-х створчатый – 2 шт., шкаф для документов полуоткрытый – 1 шт., шкаф книжный – 2 шт., шкаф металлический – 2 шт., ящик металлический – 1 шт., автомат «Калашникова» – 2 шт., тренажер «Максим П-01» – 1 шт., куртка «Полнос» зимняя – 10 шт., шапка-ушанка – 10 шт., общевоинские уставы ВС РФ (новый) – 1 шт., плакаты – 6 шт., учебные видеофильмы – 5 шт., информационный стенд 1,2*0,9 – 2 шт., стенд (поликарбонат) – 2 шт., гражданские противогазы ГП-5, ГП-7, общевойсковой комплект ОЗК, респираторы Р-2 лепесток, индивидуальный противохимический пакет, комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты, ватно-марлевая повязка, бинты марлевые, бинты эластичные, жгут кровоостанавливающий резиновый, шины, огнетушитель порошковый ОП-5, огнетушитель пенный ОХП-10, огнетушитель углекислотный ОУ-8, комплект плакатов по Оказанию первой помощи, комплект плакатов по Пожарной безопасности, комплект плакатов по Гражданской обороне, комплект плакатов по разделу «Основы военной службы», телевизор, DVD проигрыватель Daewoo – 1 шт., дозиметры: Ратон-901, ДП-5, ИД-1.

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные и электронные издания:

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.] - Москва : ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 150 с. -- ISBN 978-5-369-01794-4. - URL: <https://new.znaniy.com/catalog/product/995045> — Режим доступа: для зарегистр. пользователей. - Текст : электронный.

2. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография : учебник / В. Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-623-0. URL: <https://znaniy.com/catalog/product/1941745>. - Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

3. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 297 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-014043-8. - URL:

<https://znanium.com/catalog/product/1017335> – Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

4. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях : учебник / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. — 2-е изд. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2023. — 224 с. — (Среднее профессиональное образование). — DOI: <https://doi.org/10.29039/1784-5>. - ISBN 978-5-369-01784-5. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1993542>. — Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

3.2.2. Дополнительные источники:

1. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ.

2. Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащего», «О воинской обязанности и военной службе».

3. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. П. Мельников, А. И. Куприянов, А. В. Назаров; под ред. проф. В. П. Мельникова — Москва : КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-906923-11-0. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1069174>. — Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. - Текст : электронный.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы пожаробезопасности и электробезопасности; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - основы военной службы и обороны государства; - основные виды 	<p>Характеристики демонстрируемых знаний</p> <p>демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций;</p> <p>демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму;</p> <p>дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечисляет их последствия;</p> <p>формулирует задачи и основные мероприятия гражданской обороны, перечисляет способы защиты населения от оружия массового поражения</p> <p>владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу;</p> <p>ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального</p>	<ul style="list-style-type: none"> – тестирование; – устный опрос; – устное собеседование по теоретическому материалу; - оценка выступления с докладом; – оценка результатов выполнения самостоятельных работ; – оценка результатов выполнения практических работ №№1-13; - дифференцированный зачет

<p>вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <ul style="list-style-type: none"> - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; - общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов; - классификация и общие признаки инфекционных заболеваний; - основы здорового образа жизни 	<p>снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов;</p> <p>демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке;</p> <p>демонстрирует знания общих характеристик поражений организма человека от воздействия опасных факторов;</p> <p>классифицирует инфекционные заболевания и формулирует их общие признаки;</p> <p>демонстрирует знание основ здорового образа жизни</p>	
<p>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</p>	<p>Характеристики демонстрируемых умений: демонстрирует умение</p>	<p>оценка результатов выполнения практических работ</p>

<ul style="list-style-type: none"> - пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - обеспечивать устойчивость объектов экономики; - прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму; - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; - соблюдать нормы экологической безопасности; - определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности; - определять виды Вооруженных Сил, рода войск; - ориентироваться в воинских званиях 	<p>пользоваться первичными средствами пожаротушения;</p> <p>формулирует правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</p> <p>умеет определять угрозу пожарной безопасности;</p> <p>демонстрирует умение применять правила поведения и ориентируется в действиях по сигналам гражданской обороны</p> <p>определяет виды вооруженных сил, рода войск;</p> <p>ориентируется в воинских званиях военнослужащих вооруженных сил российской федерации;</p> <p>демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим</p> <p>демонстрирует умение оказать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;</p> <p>владеет принципами профилактики инфекционных заболеваний;</p> <p>определяет показатели здоровья и оценивает физическое состояние;</p>	<p>№№1-13;</p> <ul style="list-style-type: none"> – проверка и анализ содержания докладов; – оценка результатов выполнения самостоятельных работ; - дифференцированный зачет
--	---	---

<p>военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеть общей физической и строевой подготовкой; - пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе; - демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; - оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях; - осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; - определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние; - составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания. 	<p>составляет индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания.</p>	
<p>ЛР 1- ЛР 27</p>	<p>Учитываются в ходе оценивания знаний и умений по учебной дисциплине.</p>	